

PARI OPPORTUNITA'

E' in distribuzione gratuita l'Agenda Mia 2008

“Donne tra lavoro e famiglia”, dodici mesi di consigli utili

Cuneo – E' in distribuzione gratuita presso l'ufficio della Consigliera di parità e i Centri per l'impiego della Provincia l'Agenda Mia 2008. Dedicata al tema 'Donne tra lavoro e famiglia', l'agenda accompagna per tutto l'anno le lavoratrici e i lavoratori con informazioni fiscali e approfondimenti sulle agevolazioni che riguardano la famiglia, la conciliazione tra tempi di vita e di lavoro e, dedicate alle donne in particolare, le sezioni su previdenza e salute. “Mia – spiega la Consigliera di parità provinciale Anna Mantini - è un'agenda tascabile che, accanto allo spazio per gli appuntamenti e alla rubrica, contiene anche una miniguia ricca di indicazioni, suggerimenti e consigli per aiutare le donne a orientarsi e muoversi meglio nel mondo del lavoro, ma anche nelle molteplici attività svolte nella vita di tutti i giorni”. Tanti gli argomenti trattati da Mia nel corso degli anni e sull'onda dell'attualità: cercare lavoro, cambiarlo, trovare finanziamenti per cominciare o 'ricominciare' da sole; come difendersi in caso di molestie sessuali, mobbing o violenza in famiglia; come conciliare lavoro e impegni familiari; i servizi sociali che aiutano le donne; andare in pensione; salute e prevenzione. Tutte le informazioni sono accompagnate dai numeri di telefono e i siti internet utili per approfondire gli argomenti che interessano di più.(4-41xy08)